

PROGRAMME DU SALON DE LA RETRAITE ACTIVE - 19 ET 20 JUIN 2015

CONFÉRENCES

Vendredi 19 juin

- 10H30 : **Didier MARTZ**, philosophe et chroniqueur radio, « Les retraités au coeur de l'utilité sociale et citoyenne »
- 14H15 : **Nicolas SEGUIN**, responsable régional épargne patrimoniale AG2R LA MONDIALE, « Protection du conjoint et transmission du patrimoine »
- 16H15 : **Delphine LADRIL**, diététicienne, « L'équilibre alimentaire à la retraite »

Samedi 20 juin

- 10H30 : **Gilbert MERLO**, médecin sexologue, « Sexualité et vie de couple à la retraite »
- 13H30 : **Philippe ROUSSEAU**, chronobiologiste, « Conseils et hygiène de vie pour une retraite en pleine forme »
- 15H00 : **Jean-Paul OLLIVIER**, journaliste et historien du Tour de France, « L'histoire du Tour de France »
- 16H30 : **Fédération des particuliers employeurs de France (FEPEM)**, « Les 5 étapes clés pour recruter un salarié à domicile »

STANDS

Tout au long du salon, 40 exposants (professionnels de la santé et du bien-être, associations, institutions) vous proposeront des animations et répondront à vos questions sur la retraite :

- **Village « Santé et Bien-être »** : massage crânien, réflexologie plantaire, bilans nutrition, dépistage diabète, gestes de premiers secours...
- **Village « Bien vivre chez soi »** : nouvelles technologies, aide à domicile, adapter son logement...
- **Village « Engagement associatif »** : bénévolat, engagement citoyen, transmission de son savoir...
- **Village « Culture et loisirs »** : investir son temps libre, vacances seniors, enrichir son savoir...

ANIMATION

Animations culinaires avec participation du public durant les 2 jours

Le samedi 20 juin à partir de 15H, conférence du journaliste et historien Jean-Paul OLLIVIER, suivie de la dédicace de son dernier livre « Un peu de mémoire et beaucoup de souvenirs »



AG2R LA MONDIALE

